



# ДОЈЕЊЕ | ЦИЉ

До 2025. године повећати на најмање 50% стопу искључивог дојења у првих шест месеци

## ЗАШТО ЈЕ ТО ВАЖНО

### ПРЕДНОСТИ ДОЈЕЊА



Бебе које су храњене **само мајчиним млеком** од рођења до завршених првих 6 месеци живота **боље напредују**



Искључиво дојење обезбеђује бебама **савршену исхрану** и све што им је потребно за здрав раст и развој мозга



**заштиту** од респираторних инфекција, цревних болести и других **болести опасних по живот**



**заштиту од гојазности и незаразних болести** као што су астма и дијабетес

## ПРЕПОРУКЕ

### ФОРМУЛА ЗА ОГРАНИЧЕНИ МАРКЕТИНГ

**ШТА?** Значајно ограничити маркетинг који се односи на замену за мајчино млеко



**КАКО?** Јачање мониторинга, спровођење и законска повезаност са међународним правилима рекламирања замена за мајчино млеко

### ПОДРШКА ЗА ПЛАЋЕНО ОДСУСТВО

**ШТА?** Оснаживање жена да искључиво доје



**КАКО?** Усвојити обавезно плаћено шестомесечно породично одсуство и политике које охрабрују жене да доје на радном месту и у јавности

### ЈАЧАТИ ЗДРАВСТВЕНЕ СИСТЕМЕ

**ШТА?** Обезбедити болнице које имају капацитете да пруже подршку искључивом дојењу



**КАКО?** Проширити и институционализовати baby-friendly болничке програме у здравственим системима

### ПОДРШКА МАЈКАМА

**ШТА?** Обезбедити стратегије у заједници за подршку искључивом дојењу, саветовалиште за труднице и дојиље



**КАКО?** Индивидуално и групно саветовање за унапређење искључивог дојења укључујући спровођење кампања које би биле прилагођене за употребу на локалном нивоу

## РАЗМЕРЕ ПРОБЛЕМА

Глобално, само **38%** одојчади је искључиво дојено



Недовољно дојење доводи до смрти

**800.000**  
одојчади

